

私のこだわり
花巻 八重樫 富男さん

61



石にこだわっている八重樫 富男さん

私は地元で住宅事業をしており、数十年前から健康住宅に取り組みました。その中で床暖房にも力を入れており、お客様に、より健康で快適なものを提供しようと思っただけで様々な効果や効能が期待でき、また使われる石によってもいろいろな作用がある事を知りました。

気持ちの健康づくり

寒い季節には、仕事が終わる家に帰ると30分から1時間「ロコロコしながらのリラックスタイム。体がほかほかして「ポーツ」としているのが至福の時間です。癒されることで疲れも取れ、明日の活力が湧いてきます。私は、どちらかと言うと体格はガッチリしており体力もあるほうだと自負していますが、今後の健康管理は気をつけていきたいです。また、岩盤浴は体も気分もリフレッシュができて、私の中では気持ちの健康づくりだと思っています。

【取材・記事 花巻 高橋文一記】

まんずあべ



店長おすすめの海鮮ラーメン850円

釜石線で釜石駅に降りると、駅前広場横に「駅前橋」市場サン・フィッシュ釜石」という看板のひときわ目に着く建物がある。正面入口の自動ドアから入ると、右側フロアにテーブル2脚とカウンターの店「駅前食堂」があり、ここは岩手県連のファミリアカード協賛店でもある。中華料理を主とし、30品程のメニューが掲げられている。店長兼シェフがおすすめメニューを聞いた所「やっぱり釜石は海。海鮮ラーメンだね」と答え、早速注文した。海藻3種（メカブ・ワカメ・ウリ）、貝（ホタテ・シユウリ）、カニ・エビが入って、湯気と共に磯の香が他の客にも漂っている様だった。極上もあるそうで、それは焼きウニが乗るとの事だそう。

釜石線で釜石駅に降りると、駅前広場横に「駅前橋」市場サン・フィッシュ釜石」という看板のひときわ目に着く建物がある。正面入口の自動ドアから入ると、右側フロアにテーブル2脚とカウンターの店「駅前食堂」があり、ここは岩手県連のファミリアカード協賛店でもある。中華料理を主とし、30品程のメニューが掲げられている。店長兼シェフがおすすめメニューを聞いた所「やっぱり釜石は海。海鮮ラーメンだね」と答え、早速注文した。海藻3種（メカブ・ワカメ・ウリ）、貝（ホタテ・シユウリ）、カニ・エビが入って、湯気と共に磯の香が他の客にも漂っている様だった。極上もあるそうで、それは焼きウニが乗るとの事だそう。



協賛店のはり紙が貼ってあります

この店長は駅前食堂を開いて8年経ち、以前は釜石ラーメンの元祖の店に勤め中華歴45年以上。「さすが評判店」と感銘を受けた。職人らしく無口で人を見る目はイカツイ様に見えるが、食べながら話しかけると優しさが見えてくる。最近、ラグビーワールドカップを当て込んだ辛い「ラガー麺（750円）」も人気との事。岩手県連ファミリアカードの特典は500円以上の食事でも50円値引き。みなさんもいつてみませんか。

【駅前食堂】
岩手県釜石市
釜石町2-1
サン・フィッシュ
釜石内
【釜石 藤井記】

青年部通信

仲間はず宝

多趣味のいとこにすすめられた趣味が、ひと昔前に流行った黒いダイヤモンド「オオクワガタ」です。高価で飼育が難しいなどのイメージがありますが、成虫であれば案外簡単です。よく「売ったりするの」と聞かれますが、現在ではギネスサイズで出所のしつかりとした個体でしか値段はぼつきます。産地も温暖化や放虫により日本中どこでも捕れる様になりまし。今回この場を借りて同じ趣味、興味のある方はぜひお声かけ下さい。飼ってみたい方、お子さん・お孫さんにプレゼントしたい方も数に限りはありますが、よろしくお願ひします。組合を仕事や保健の為だけではなく、共通の趣味や夢・目標の為にうまく活用し、仲間を集めていければ良いなど感じていきます。

新体制決まる

第57回定期大会において、役員改選が行われ新役員体制が発足しました。

- 岩手県連執行委員体制
- 会長 高橋 清一郎【中央】
 - 副会長 大峠 勝志【東北】
 - 高橋 元一【東北】
 - 執行委員 工藤 忠義(八幡平)、右京 彰(盛岡)、櫻庭 三男(盛岡)、小倉 理勝(盛岡)、女ヶ澤 三男(盛岡)、木皿 義倫(盛岡)、鈴木 博三(盛岡)、晴山 重男(花巻)、千葉 節夫(北上)、高橋 豊彦(北上市)、高橋 健彦(西和賀)、照井 幸治(青年部長・遠野)
 - 副会長 高橋 清一郎【中央】
 - 高橋 博人【中央】
 - 及川 幸太郎【沿岸】
 - 菊地 成寿(金ケ崎)、廣野 満光夫(水沢)、小野 徳夫(前沢)、菅原 春男(江刺)、及川 徳夫(平泉)、小野 春男(一関)、藤井 泰男(釜石)、白澤 富久(大槌)、宮本 勝喜(宮古)、新田 栄夫(遠野)、村上 良夫(けせん)
 - 会計監査 高橋 重也【東北】、菊池 一彦【沿岸】
 - 小野寺 規久雄【県南】
- ※役員は母体組合の大会・総会により、今後変更になる場合があります。

1・2月行事予定

- ★1月
 - 12日 一関建設組合 新年交賀会(一関)
 - 16日 江刺建築組合総会(江刺)
 - 会計担当 実務学習会(東京)
 - 18日 労働保険事務組合 監査(盛岡)
 - 19日 北東青協幹事会(宮城)
 - 25日 県連教宣部編集会議(盛岡)
 - 26日 青年部幹事会(盛岡)
 - 27日 宮古建設組合総会(宮古)
 - 29日 全建総連教宣部会(東京)
- ★2月(10日まで)
 - 1日 第1回県連 執行委員会(盛岡)
 - 3日 釜石建設組合総会(釜石)
 - 4日 中建国保第302回 理事会(名古屋)
 - 8日 石綿二次診療(盛岡)
 - 9日 花巻建築業組合 定期総会(花巻)