

岩手県連の職員に聞きました **私のこだわり** **県連書記局 特別版**



岐阜城に展示されている織田信長像

私が子供の頃、父は休 **ては歴史の雑誌を購入し、**
みのロジャー書店に行く **よく部屋で読んでいま**
た。 **当然のよ**
うに日曜日の
夜8時になる
とテレビでは
大河ドラマが
流れており、
嫌でも見な
ればいけない
環境でした。
そんな歴史
好きの父の影
響もあって、
いつの間にか
私も歴史(特
に戦国史)に
ハマってしま
い、お城や歴
史博物館など
の史跡を巡るの
が
好きになりました。

お城には展示
施設が併設され
ていることも多
く、鎧兜や刀、
人物画などを見
る事ができます。
私はその展示物
の説明をすべて
読むようにして
います。そうす
ることで、その
当時の人々の暮
らしや人同士の
つながり、鎧兜
や刀がどのよう

いつか子供たちと 書 記 中 川 直 樹

な経緯でその地へ
渡ってきたかを知
ることができると
思います。

テレビや雑誌に
載るようなものも
展示されている事
もあり、岐阜城で
織田信長像を見
た時、何とも言
えない気持ちにな
りました。

城内にも同様の
看板が設置されて
いて、門や石垣の
作りなどの説明が
されています。お
城は年代によって
堀や石垣、天守な
どの構造が異なっており、
時代の移り変わりのも知る
ことができます。天守が
あるお城を最上階まで昇
ると市街地を一望できる
のも、楽しみのひとつだ
と思っています。

しかし全く歴史に興味
のない我が家のカミさん
は、最初の頃は付き合
ってくれていたのですが、そ
んな私の史跡めぐりに
「(時間が)長〜いや
」と今では絶対一緒に行
てくれません。いつの日
か二人の子供たちを誘っ
て、一緒にゆ〜くり史跡
巡りができることを夢見
ています。



チキンカレー辛さ6倍に目玉焼きトッピング (680円)

36年の「マルパン」の力
しいには、17種類のスパ
イスが入っています。ま
た、辛さも20倍まで無料
で調節する事が出来ます。
このカレーは、胃にも
たれない所が選んだボ
ントです。

「こだわるもう一つの理
由は書記局に入る前、夜
間の大学に通う為、風は
アルバイト、それが終わ
るとすぐ学校へ向かい夜
は講義を受けていました。
そこで同年代の学生と仲
良くなり、講義終了後先
輩が連れて行ってくれた
のが始まりです。その時



この味がたまらない

から行き始め、夜遅くに
食べても胃にもたれない
と感じました。

それに、以前の県連事
務所はお店に近い場所だっ
た為、県連で働くように
なってからも随分と通
しました。

私のこだわりメニュー
はチキンカレーの辛さ6
倍に目玉焼きをトピン
グ。さらにサラダと食後

岩手県盛岡市本町通
3丁目4番23号
シタラシティンス1階

自然塩で健康に 書 記 阿 部 純 子

子供達が大きくなるに
つれ、運動する機会が
少なくなりました。職
業柄健康には気を付け
ようと、週2回のおさん
さ踊りの練習に行きま
す。週末には高松の池
を散歩します。春は桜、
秋は紅葉、冬は白
鳥の群れと年中風
景を楽しみることが
できます。

そんな私は疲れ
を癒す為、定期的
に鍼灸治療院に通
っています。治療中
には先生と東洋医
学や食生活の話な
ど色々なお話をし
ます。その中で
「海水100%の
塩は、血圧を調整
するから、この塩
を取っても高血
圧とは関係ない」
とお聞きしてから、塩
に興味をもちこだわ
りはじめました。

昔では〇〇の塩など
有名なものもあります
が、私は伊豆大島で黒
潮が運び綺麗な海水だ
けを原料に、太陽と風

の力で精製される純国
産海塩「海の精」とい
う塩を使用しています。
塩は、「精製塩」と
「自然塩(天然塩)」
に分けられますが、海
の精は、自然塩で精製
されていない為、結晶
が大きくザラザラ
した手触りです。
またミネラルなど
が豊富でほのかな
苦味やあま味を感
じます。おにぎり
はもちろんのこの
と、鶏肉のソテー
や今の時期は鍋に
入れると旨味やコ
クが増し、子供た
ちに好評です。さ
らコリアツクスや、
細胞の働き助け
をしつくれるので、
健康になったよう
な気がします。



これが私のオススメ
海水100%の自然塩です